



Cardiologia

La **cardiologia** è una branca della medicina che si occupa dello studio, della diagnosi e della cura (farmacologica e/o invasiva) delle malattie cardiovascolari



Prestazioni effettuate nel nostro poliambulatorio:

- visita cardiologica
- elettrocardiogramma
- ecocolordoppler cardiaco (ecocardiogramma)

L'importanza di un check up cardiologico per diagnosticare in tempo le patologie del cuore come:

- **L'aritmia** cioè un disturbo del ritmo cardiaco o della frequenza cardiaca (cioè del numero di battiti al minuto); il cuore batte troppo velocemente (tachicardia) o troppo lentamente (bradicardia) o con un ritmo completamente irregolare (ad es. fibrillazione atriale). La diagnosi prevede una visita cardiologica ed un controllo dell'attività del cuore tramite elettrocardiogramma (ECG).
- **L'ipertensione**. A soffrire di ipertensione si stima che siano circa 15 milioni di italiani, ma circa la metà di questi ne è consapevole. Controllare regolarmente la pressione arteriosa e mantenerla a livelli raccomandati attraverso l'adozione di uno stile di vita sano e assumendo specifiche terapie laddove necessario, è fondamentale, poiché questa condizione rappresenta il fattore di rischio più importante per l'ictus, quindi per le malattie legate all'invecchiamento (disturbi della memoria, disabilità), nonché per l'infarto del miocardio, gli aneurismi, le arteriopatie periferiche, l'insufficienza renale cronica, la retinopatia. Si parla di ipertensione quando i valori della pressione arteriosa superano i 140 mmHg di sistolica (o massima) e i 90 mmHg di diastolica (o minima).