



Dietista

Il **dietista** è un professionista sanitario laureato che si occupa dell'applicazione della scienza dell'alimentazione, soprattutto per quanto riguarda l'elaborazione delle diete a scopo terapeutico.

Prestazioni effettuate nel nostro poliambulatorio:

- Visita dietologica
- Bioimpedenziometria





L'importanza di valutare la composizione corporea: la BIOIMPEDENZIOMETRIA

La valutazione iniziale della composizione corporea fornisce informazioni dettagliate sul livello di forma fisica e sullo stato nutrizionale della persona.



La **Bioimpedenziometria** è senza dubbio una delle metodiche più attendibili e sicuramente la meno invasiva per valutare la composizione corporea e permette di:

- dimostrare che l'allenamento e l'alimentazione stanno realmente facendo perdere tessuto adiposo, e non altri tessuti più importanti;
- valutare quanto grasso c'è nel corpo prima di iniziare un programma di dimagrimento;
- calcolare il metabolismo basale, le percentuali di massa muscolare e grassa, al fine di adattare allenamento e alimentazione;
- escludere o valutare l'entità di eventuali stati di ritenzione idrica;
- verificare l'equilibrio idrico.
-

Un esame fondamentale a cui non puoi rinunciare per una corretta forma fisica.